

## גילוי הדעת (המניפסט) השני פאריס, 7 במאי 2018

### אמצעי מניעת הריון לגבר: מתקדמים הלאה

זהו הזמן להציע לגברים אפשרויות חדשות, בטוחות, אמינות, יעילות והפיכות לדחיית ולריווח הילודה, כך שהם יוכלו לחלוק יותר אחריות למניעת הריון עם בנות זוגן. אכן, שינויים דרמטיים בגישה של גברים מראים עליה ברצון לחלוק אחריות על אמצעי מניעת הריון עם בנות זוגן כדי למנוע אבהות לא רצויה.<sup>1,2</sup>

הצורך בתכנון המשפחה ממשיך להוות אתגר גלובלי ונותר ללא מענה. כתוצאה מכך, נשים ממשיכות לשאת בעול של מעל 85 מיליון הריונות לא מתוכננים ו-48 מיליון הפסקות הריון מדי שנה.<sup>3</sup> אמצעי מניעה חדשניים לגבר עשויים לתרום תרומה משמעותית למניעת ההריונות הלא רצויים, בעיקר במקומות בהם שיטות חדשניות למניעת הריון עשויות לעניין משתמשים חדשים.<sup>4</sup>

למרות שחינוי שהבריאות המינית של הגבר תישמר ומניעת ההריון תתאים לצרכי מיליונים של גברים ובנות זוגן, המחקר בתחום נתמך על ידי מספר מוגבל של ארגונים ציבוריים וארגונים ללא כוונת רווח. תעשיית התרופות התמקדה עד כה בהשקעות בתחומים אחרים, ויש להבהיר לה שגברים כיום מוכנים לחלוק את האחריות למניעת הריון ולקבל שליטה בפוריות שלהם.<sup>2</sup> שינוי זה הוא בעל חשיבות אדירה כאשר מחצית מן ההריונות בעולם הם לא מתוכננים.

מאז הכינוס הראשון על אמצעי מניעה לגבר שאורגן ע"י הקונסורציום הבינלאומי לאמצעי מניעה לגבר (ICMC) ב-2016, הצורך באמצעי מניעה לגברים הולך ועולה, ובעיקר עולה הצורך בשיטות חדשות למניעת הריון לגבר שאינן מבוססות על חציצה. מאז גילוי הדעת של ויימר ב-1997, והמניפסט הראשון של פאריס, שהוצג על ידי החוג במאי 4, 2016 (ועתה מתורגם לשבע שפות ומופיע באתר ICMC<sup>5,6</sup>), השקעה מחודשת והתמקדות בתחום זה הן חיוניות מאין כמותן.

### מאז 2016, חלה התקדמות

- בפיתוח ג'ל Nesterone/Testosterone למריחה על העור, אשר נכנס ב-2018 לשלב בחינת יעילות ומושך תשומת לב מרובה מצד התקשורת.<sup>1</sup>
- במחקר הקליני על אנדרוגנים סינתטיים לנטילה פומית, אשר עשויים להיות ה'גלולה' למניעת הריון לגבר.<sup>7</sup>
- במחקר על שיטות הפיכות לחסימת צינור הולכת הזרע על ידי הזרקת פולימרים לחלל הצינור כדי לחסום את הולכת הזרע:<sup>8</sup> שיטה לא כירורגית זו צוברת פופולריות והיא זולה יותר ובטוחה יותר מהשיטות לעיקור נשים.<sup>9</sup>
- במספר שיטות לא הורמונליות מבטיחות, אשר עברו מהשלב הקדם-קליני לניסויים בבעלי חיים, ובאמצעותם יתברר האם החומרים המוצעים יכולים לחסום מטרות מסוימות במערכת הרבייה של הזכר.

יתרה מזאת, NIH האמריקאי הוציא בקשה להצעות מחקר ולפיתוח אמצעי מניעה לגבר. שותפות ושיתוף פעולה בין הממשל, התעשייה, האקדמיה וארגונים ללא כוונת רווח חיוניים כדי להביא להתקדמות.

ב-2018, תעשיית התרופות צריכה לשלב ידיים עם הציבור ועם ארגונים ללא כוונת רווח כדי לתמוך במחקר בעולם בתחום אמצעי מניעה הורמונליים ולא-הורמונליים לגבר. נראה שאמצעי מניעה הורמונליים יופיעו בשוק ראשונים, אלא יסללו את הדרך לאמצעי המניעה הלא-הורמונליים ולקבלתם על ידי הגברים, קרוב לוודאי בתמיכת בנות זוגן. החזרת ההשקעה במחקר צפויה להיות גבוהה, שכן על פי סקר שבוצע ניתן להעריך שכ 50% מהגברים<sup>2</sup> יהיו מוכנים לקחת אמצעי מניעת הריון שיהיה קל לשימוש והפיך כמו גלולה, שתל או ג'ל.<sup>10</sup> שיעור השימוש עשוי להיות גבוה עוד יותר במידה והשיטה החדשה למניעת הריון תביא עמה יתרונות נוספים לבריאות הגבר והאישה, כדוגמת הימנעות מתופעות הלוואי שחוות נשים הנוטלות אמצעי מניעה המקובלים היום.

**זהו הזמן** לממשלות, מוסדות בריאות וקובעי מדיניות גלובלית לתמוך במחקר באמצעי מניעה לגבר בעדיפות גבוהה, ולאמץ שותפויות עם תעשיית התרופות, מרכזים אקדמיים, וארגונים פילנטרופיים פרטיים כדי להאיץ את הפיתוח של אמצעי מניעה לגבר והכנסתו לשוק העולמי. התקשורת גם צריכה להבהיר את הצרכים של גברים ונשים ואת העניין שלהם בבריאות מינית ובאמצעי למניעת הריון לגבר. על ההתקדמות שחלה בתחום זה במרכזי המחקר להיות חשופה לקהילה הרפואית, ליצרני התרופות ולציבור באופן המעודכן ביותר. מאז שנת 2016, החברות ICMC גדלה, וכעת היא כוללת נציגים מ 44 מדינות שונות. זאת ועוד, סדנאות המאורגנות על ידי ICMC ועל ידי ארגונים מקצועיים נוספים בכנסים בינלאומיים באנדרולוגיה, גינקולוגיה ואנדוקרינולוגיה של הרבייה העלו את המודעות של הקהילה הרפואית לנושא בהציג את הידע המדעי המעודכן ביותר.

**אנו קוראים לפעולה!** זהו "הזמן לאמצעי מניעת הריון לגבר" לקידום בריאות גברים ונשים גם יחד, ולשיפור קיום המשפחות והקהילות שלהם וכדור הארץ שלנו.

**חתומים:**

**Serfaty D, Sitruk-Ware R, Wang C, Nieschlag E, Swerdloff R**

**והוגה ICMC 2018**

**Anderson R, Behre H, Bouchard P, Bremner W, Gemzell-Danielsson K, Meriggiola C, Mieuxset R, Page S, Sokal D, Soufir JC, Townsend J, Wolgemuth D, Wu F**

**עם סקירת העורכים**

**Blithe D, Festin M, Lee M, Long J, Sailer J**

**ביבליוגרפיה**

- 1 Roth MY, Shih G, Ilani N, Wang C, Page ST, Bremner WJ, Swerdloff RS, Sitruk-Ware R, Blithe DL, Amory JK. Acceptability of a transdermal gel-based male hormonal contraceptive in a randomized controlled trial. *Contraception*. 2014;90(4):407-12.
- 2 Behre HM, Zitzmann M, Anderson RA, Handelsman DJ, Lestari SW, McLachlan RI, Meriggiola MC, Misro MM, Noe G, Wu FCW, Festin MPR, Habib NA, Vogelsong KM, Callahan MM, Linton KA, and Colvard DS. Efficacy and Safety of an Injectable Combination Hormonal Contraceptive for Men. *J Clin Endocrinol Metab* 2016; 101: 4779–4788.
- 3 Guttmacher Institute. Adding It Up: Investing in Contraception and Maternal and Newborn Health. Fact sheet. New York: Guttmacher Institute, 2017.
- 4 Dorman E, Perry B, Polis CB, Campo-Engelstein L, Shattuck D, Hamlin A, Aiken A, Trussell J, Sokal D. Modeling the impact of novel male contraceptive methods on reductions in unintended pregnancies in Nigeria, South Africa, and the United States. *Contraception* 2018; 97: 62–69
- 5 Wang C, Sitruk-Ware R, Serfaty D. It's time for new male contraceptives. *Andrology*. 2016;4(5):773-5
- 6 <http://www.ic-mc.info/>
- 7 Ayoub R, Page ST, Swerdloff RS, Liu PY, Amory JK, Leung A, Hull L, Blithe D, Christy A, Chao JH, Bremner WJ, Wang C. Comparison of the single dose pharmacokinetics, pharmacodynamics, and safety of two novel oral formulations of dimethandrolone undecanoate (DMAU): a potential oral, male contraceptive. *Andrology* 2017; 5(2):278-285.

- 8 Colagross-Schouten A, Lemoy MJ, Keesler RI, Lissner E, VandeVoort CA. The contraceptive efficacy of intravas injection of Vasalge<sup>™</sup> for adult male rhesus monkeys. *Basic Clin Androl.* 2017; 27:4.
- 9 Shropshire S. What's a Guy To Do?: Contraceptive Responsibility, Confronting Masculinity, and the History of Vasectomy in Canada. *Can Bull Med Hist.* 2014;31(2):161-182
- 10 Heinemann K, Saad F, Wiesemes M, White S, Heinemann L. Attitudes toward male fertility control: results of a multinational survey on four continents. *Hum Reprod.* 2005;20(2):549-56